

espace



gesundheitszentrum seeland ag
espace santé seeland sa

physio 8 | fitness 8 | diagnostik 8

bewegen stabilisieren funktionieren
activer renforcer exercer



offre **angebot**

Preisliste gültig ab 20.5.2016 / liste de prix dès le 20.5.2016

heures d'ouverture öffnungszeiten

Centre de Training / fitness8 offen für Sie

lundi / montag – vendredi / freitag	6.00 h – 21.00h
samedi / samstag	9.00 h – 15.00h / sans supervision / ohne Betreuung
dimanche / Sonntag	9.00 h – 17.00h / sans supervision / ohne Betreuung
fermé / geschlossen	25.12. et 26.12.
heures supplémentaires et groupes sur demande	

récompense belohnung

Prime de fidélité / Treueprämie

En cas de prolongement de votre abonnement annuel, vous bénéficiez d'un 13ème mois gratuit
En communiquant l'adresse d'une connaissance qui contracte un abonnement annuel nous vous offrons également un mois gratuit.

Wenn Sie Ihr Abonnement nahtlos um 1 Jahr verlängern, schenken wir Ihnen einen Monat gratis. Falls Sie uns eine Person vermitteln die 1 Jahresabonnement kauft schenken wir Ihnen ebenfalls einen gratis Monat.

support Beratung

Conseils / Privatbehandlungen

Conseils / Beratung (par ½ heure / pro ½h)

Nous vous proposons un diagnostic de physiothérapie complexe et sommes à l'écoute de vos désirs.

Wir bieten Ihnen eine komplex physiotherapeutische Diagnosestellung und gehen selbstverständlich sehr gerne auf Ihre Wünsche ein.

Fr. 60.--

Traitement privé (par ½ heure / pro ½h)

Un traitement privé de physiothérapie est possible sans ordonnance médicale.
Sie haben bei uns die Möglichkeit auch ohne Verordnung mit Physiotherapie weiter zu fahren.

Fr. 55.--

training

Abonnements - Trainings

Abonnement pour 12 mois

Inclus 3 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: diagnostic du dos (mesure du rapport de forces) 2 x par an.

Fr. 670.--

Abonnement pour 24 mois

Fr. 1290.--

Abonnement pour 24 mois / 2 personnes vivant sous le même toit / par personne

Fr. 1180.--

Abonnement pour 6 mois

Inclus 2 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé.

Compris dans le prix: un diagnostic unique du dos (voir ci-dessus).

Fr. 480.--

Abonnement pour 3 mois

Inclus 2 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: un diagnostic du dos (voir ci-dessus).

Fr. 330.--

Training individuel (introduction training obligatoire, voir page 2)

Fr. 25.--

Training avec physiothérapie combiné la même journée.

Fr. inkl.

Training individuel supplémentaire sans Physiothérapie accompagné

Fr. 15.--

Réductions

Pour couples ou personnes vivant sous le même toit, personnes à l'AVS, apprentis et étudiants. Vous avez un abonnement annuel chez nous, vous profitez d'une réduction des cours pilates-bienne. 2ème étage.

10% de rabais

einstieg

Nouveaux Abonnés

Vous apprendrez à connaître notre nouveau centre et notre philosophie sans engagement vous expérimenterez ainsi une partie de notre équipement.

Réservation indispensable. Lors de la conclusion d'un abonnement ce montant vous sera remboursé.

Fr. 40.--

Introduction d'un programme d'entraînement

Obligatoire pour tout nouvel abonné (sauf les patients bénéficiant déjà d'un programme d'entraînement). Déroulement: 2 x ½ heure d'introduction à l'entraînement et établissement d'un programme individuel.

Fr. 110.--

leistungsdiagnostik

Testing

Diagnostic du dos et Testing

Saisies séparées et mesures des plus importants muscles du tronc, mesures de la mobilité et interprétation des résultats inclus. Définition de l'entraînement.

Fr. 120.--

Test Conconi

Avec impuls'n'coaching Matthias Klotz / 60' chaque 30 minutes supplémentaires

Fr. 120.--

Fr. 60.--

Résistance des jambes (isom. force max.)

Comparez la résistance de vos jambes : pour les extrémités inférieures, nous élaborons ensuite un programme personnalisé.

Fr. 70.--

Testing Spécial Sport

Test individuel spécifique au sport que vous pratiquez. Inclus, discussion, conseils, total 90 minutes.

Fr. 180.--

training

Abonnement - Training

Abonnement für 12 Monate

inkl. 3 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle. Im Preis inbegriffen
Rückendiagnostik: Messung der Kraftverhältnisse 2x / Jahr.

Fr. 670.--

Abonnement für 24 Monate

Fr. 1290.--

Abonnement für 24 Monate / 2 Personen im selben Haushalt wohnend / Person

Fr. 1180.--

Abonnement für 6 Monate

inkl. 2 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle
Im Preis inbegriffen einmalige Rückendiagnostik (siehe oben)

Fr. 480.--

Abonnement für 3 Monate

inkl. 2 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle
Im Preis inbegriffen einmalige Rückendiagnostik (siehe oben)

Fr. 330.--

Einzeltraining (plus obligatorische Einführung, siehe Seite 2)

Fr. 25.--

Training mit Physiotherapie kombiniert am selben Tag

Fr. inkl.

Zusätzliches individuelles Training ohne begleitete Physiotherapie

Fr. 15.--

Ermäßigungen

Für Ehepaare und Familienmitglieder im gleichen Haushalt, für AHV-Bezüger, Lehrlinge und Studenten/-innen. Sie haben eine Jahresabo bei uns, gleichzeitig profitieren Sie bei den Kursen Pilates Biel, im Hause 2. Obergeschoss.

10% de rabais

einstieg

Neuabonnenten/ -innen

Lernen Sie unverbindlich unser Center und unsere Philosophie kennen.
Erfahren Sie Interessantes über Ihre Kondition und erleben einen Teil unseres Geräteparks.
Eine Terminreservierung ist notwendig. Bei Abschluss eines Abonnementes wird Ihnen dieser Betrag gutgeschrieben.

Fr. 40.--

Trainingseinführung

Obligatorisch für alle neuen Abonnenten/-innen (ausgenommen Patienten/-innen mit Trainingsprogramm). Ablauf: 2 x 1/2 Std. Trainingseinführung und Erstellung eines individuellen Trainingsprogrammes.

Fr. 110.--

leistungsdiagnostik

Testing

Rückendiagnostik und Testing

Separate Erfassung und Messung der wichtigsten Rumpfmuskeln, Mobilitätsmessung und Auswertung inkl. Trainingsableitung

Fr. 120.--

Conconi Test

Laufband oder Velo Ergometer mit impuls'n'coaching Matthias Klotz auf dem Fahrrad Ergometer inkl. Testprotokoll.

Fr. 120.--

Fr. 60.--

Beinkraft (isom. Max. Kraft)

Vergleichen Sie Ihre Beinkraft links und rechts, wir stellen Ihnen danach ein auf Sie zugestimmtes Programm für die untere Extremität zusammen.

Fr. 70.--

Testing Sportartspezifisch

Individuell angepasstes Testing bezogen auf Ihre Sportart. inkl. Beratungsgespräch. (Total 90 Minuten)

Fr. 180.--