

physio 8 | fitness 8 | diagnostik 8

bewegen stabilisieren funktionieren
activer renforcer exercer



Mesures de protection / concept de protection COVID-19 Début de la physiothérapie le 27.4.2020 Adaptations du 8.6.2020

Créé le 18.3.2020
Complété et élargi le 18.4.2020
Adapté pour le 27.4.2020
Achevé et prolongé pour l'aptitude8 11.5.2020
Complété et élargi le 8.6.2020

Gregor Christen Propriétaire
Gregor Christen Propriétaire
Gregor Christen Propriétaire
Gregor Christen Propriétaire
Gregor Christen Propriétaire

Contenu

Hygiène générale et règles de conduite BAG.....	2
Brochure d'information BAG Règles de conduite.....	2
Mise en œuvre dans la salle d'attente et secrétariat physio8 fitness8 diagnostik8.....	3
Admission des patients Triage et mesures de protection dans la zone d'attente.....	4
Matériel de protection pour les salariés.....	4
Thérapie médicale d'entraînement (MTT)	5
Thérapie de groupe.....	5
Traitement des personnes particulièrement vulnérables.....	5
Traitement dans les maisons de retraite et de soins.....	6
Concept de protection des travailleurs.....	6
fitness8 mesures de protection spéciales pour la réouverture le 11.5.2020.....	8

Hygiène générale et règles de conduite dans la pratique physio8 fitness8 diagnostik8 et Medical Wellness Müller, Acupuncture8, N. Schaller et Acupuncture Massage8 F. Christen

- Garder une distance (au moins 2m) partout dans le cabinet ; exception : pendant le traitement
- Se laver soigneusement les mains, avant et après la thérapie de désinfection des mains. (Même après avoir touché le masque de protection avec vos propres mains)
- Nous ne nous serrons plus la main au premier contact.
- Nos thérapeutes portent tous des masques de protection. Lorsqu'ils touchent le masque de protection, les mains sont désinfectées devant le patient, de façon démonstrative.
- Tousser et éternuer dans le mouchoir ou le creux du bras

Nouveau coronavirus Actualisé au 5.4.2020

VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER: 

Suivre impérativement les nouvelles règles :

✓ **Test**



En cas de symptômes, se faire tester tout de suite et rester à la maison.

✓ **Traçage**



Chaque fois que c'est possible, fournir ses coordonnées pour le traçage.

✓ **Isolément/quarantaine**



En cas de test positif : isolement. En cas de contact avec une personne testée positive : quarantaine.

Pour rappel :

✓  Garder ses distances.

✓  Recommandé : un masque si on ne peut pas garder ses distances.

✓  Se laver soigneusement les mains.

✓  Éviter les poignées de main.

✓  Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.

✓  Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.

✓  Si possible, continuer de travailler à la maison.

www.ofsp-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffiz federal da sanadad publica UFSP



Scannez hier pour plus d'infos

Mise en œuvre dans la zone d'attente / secrétariat physio8

- Les affiches correspondantes (BAG) sont placées ou accrochées dans la zone d'entrée, la zone d'attente et aux portes de la zone de fitness8.
- Vous pouvez également trouver ces informations sur notre site web NEWS. Le concept de protection avec les mesures les plus importantes est mis à jour sous NEWS du 18.4.2020 www.physio8.ch/news
- À l'entrée, un désinfectant pour les mains est mis à la disposition de nos clients
- La porte d'entrée de la salle d'attente du physio8 reste ouverte (pas de contact inutile avec le loquet de la porte)
- Le bureau du secrétaire est protégé par une vitre en plexiglas
- Tous les imprimés sont retirés, à l'exception des informations de protection
- Les chaises sont réduites à 3 dans la salle d'attente. Une distance de 2m peut être maintenue.
- Les chambres sont ventilées 4 fois par jour. Responsable : Bureau et salle d'attente (Anna Mainolfi et Nicole Michel) Thérapeutes dans leur propre salle de traitement, Gregor Christen au 1er étage
- Les marquages au sol (garder une distance de 2m) sont disponibles
- Un panneau stop est affiché à la réception.
- Les dates sont données à distance (au moins 2m). 2ème poste de PC au 1er étage

Admission des patients

- Le début du traitement par thérapeute est échelonné. 15', 30', 45', 60'
- Organiser l'utilisation de la salle de formation (MTT) en concertation avec les kinésithérapeutes
- Appel à la responsabilité personnelle du patient
- Une extrême prudence lors de la traversée des allées dans le couloir (voir les marquages au sol)
- Pas d'accompagnateurs dans la salle d'attente
- Il est conseillé aux patients de ne pas commencer la thérapie trop tôt. Sinon, gardez toujours vos distances ou attendez debout dans la zone d'entrée.
- Le mobilier et l'équipement sont placés de manière optimale, les chaises ont déjà été enlevées
- Dates uniquement après inscription au tél.
- Il est conseillé aux patients à risque de porter leur propre masque, les thérapeutes pouvant exiger que vous en portiez un.

Matériel de protection pour les employés

- Les thérapeutes portent toujours un masque facial pendant le traitement (distance < 2m)
- 1 masque de protection par jour et un thérapeute, max. 2
- manipulation avec le masque de protection exemplaire, les mains sont désinfectées avant et après chaque contact avec le masque
- Notre pratique consiste à toujours disposer d'un matériel de protection suffisant (masques de protection, désinfectants et gants sans latex).

Thérapie médicale d'entraînement (MTT)

- La distance entre l'équipement et le cours de formation et la situation sociale du patient
- la distance (2 mètres) est ajustée
- La présence simultanée de différents patients est réduite ou évitée et, en concertation entre deux thérapeutes, est évitée à l'est et à l'ouest.
- A partir du 11.5.2020, le programme d'entraînement fitness8 sera à nouveau ouvert aux abonnements, voir à partir de la page 12

- Mesures d'hygiène : La supervision et les responsabilités, sont du ressort de Gregor Christen, Nathalie Schaller et Anna Mainolfi

- La zone MTT n'est accessible qu'avec notre patch.

Thérapies de groupe

- Nous ne traitons pas les groupes dans la situation actuelle

Traitement des personnes particulièrement vulnérables

- Les personnes âgées de plus de 65 ans et les personnes atteintes des maladies suivantes :
- l'hypertension artérielle
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies respiratoires chroniques
- Diabète
- les maladies/thérapies qui affaiblissent le système immunitaire
- Cancer sous traitement médical

Nous observons les points suivants :

- Le patient et le thérapeute portent un masque de protection pendant toute la durée du traitement, les patients viennent avec leur propre masque de protection
- Rendez-vous par téléphone ou à distance
- Les traitements à domicile sont effectués après consultation du médecin. Cependant, seulement possible sans vêtements de protection supplémentaires
- Veuillez nous contacter par téléphone si vous avez des questions 032 322 15 50

Traitements dans les maisons de retraite et de soins

Les traitements dans la maison de retraite située sur la place centrale, le Centre Rochat, ne sont effectués qu'après consultation de la direction de la maison. En avril, aucun autre traitement n'a encore eu lieu. Mme Nathalie Schaller, physiothérapeute indépendante, physio8 est la seule personne responsable. Les traitements ne sont effectués qu'après consultation et prescription d'un médecin. (S. Schenk et R. Bösiger sont les principaux médecins traitants)

Concept de protection des travailleurs

En cas de symptômes d'une maladie respiratoire aiguë, restez chez vous et après inscription téléphonique pour se rendre dans un cabinet médical ou un service d'urgence

L'échelonnement des temps de travail et de pause a déjà été introduit.

Dans le bureau physio8 maximum 2 personnes

Les dossiers sont introduits dans la salle de traitement par les thérapeutes

Employés présentant des risques particuliers et mesures de protection Secrétariat

Nous n'avons actuellement aucun thérapeute dans notre cabinet qui soit particulièrement à risque. Le secrétariat est protégé par une vitre en plexiglas. La présence des deux personnes est décalée. Actuellement, une station PC décentralisée est en cours d'installation au 4ème étage.

Mesures de réouverture du fitness8 à partir du 11.5.2020 et de la zone d'entraînement à partir du 8.6.2020

Tous les termes et conditions énumérés ci-dessous ont été envoyés à tous les abonnés de fitness8 par écrit et par la poste.

En plus des mesures déjà mentionnées dans physio8, les ajouts suivants sont faits dans fitness8 :

- La ventilation des chambres est effectuée 4 fois par jour, par le thérapeute qui est présent toute la journée
 - Trois physiothérapeutes travaillent dans le domaine du fitness8 et surveillent les mesures mentionnées ci-dessus
 - L'entrée de l'aptitude8 est normale à partir du 8.6.2020. Un maximum de 10 à 15 personnes peuvent s'entraîner en même temps sur notre zone de formation.
 - Le vestiaire/douche ne sera pas utilisé si possible. Changez de vêtements à la maison. Prenez une douche à la maison. Quittez la salle immédiatement après la formation. Durée maximale du séjour : 90 minutes.
 - Lors de l'utilisation du vestiaire/douches, deux personnes au maximum dans la salle
-
- Des marquages (à 2 m de distance) et la note de nettoyage du matériel ont été placés partout.
 - Les désinfectants pour les mains sont disponibles en plusieurs endroits.
 - Des lingettes humides spéciales (avec revêtement antibactérien et anti-fugitif) sont disponibles pour le nettoyage du matériel (Endurance Technogym)
 - Le nettoyage des machines à moteur se fait à l'aide de serviettes en papier (jetables) et d'un agent fongicide et boulangéricide spécial très efficace.
 - L'utilisation d'un tissu éponge est obligatoire. Couvrez les surfaces de contact avec elle. Nous proposerons prochainement une serviette adaptée à la vente.

Nous vous attendons avec impatience

Greg Christen et toute l'équipe fitness8 et espace-8