

# physio 8 | fitness 8 | diagnostik 8

bewegen stabilisieren funktionieren  
activer renforcer exerciser



## An unsere fitness8 Kundinnen und Kunden

Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass wir unser fitness8 ab Montag 11.5.2020 wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten betreiben dürfen. Nach einer für alle schwierigen Zeit, schauen wir nach vorne und möchten Sie darüber informieren, wie wir die Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit und des Bundesrates bei uns umsetzen müssen. Wie wir regelmässig auf unserer Seite physio8.ch kommuniziert haben, geben wir Ihnen hiermit auch nochmals weitere Details für Ihr Abonnement bekannt:

## Wir freuen uns natürlich sehr, wenn Sie weiterhin bei uns trainieren. Wir bedanken uns schon jetzt für Ihr Vertrauen.

- Für die Zeit von 19. März 2020 bis zum 10. Mai 2020 haben wir auf allen Abonnements (12, 6 und 3 Monate) einen Time Stopp gesetzt. Wir werden Ihr Abonnement, ohne Aufpreis, um 55 Tage verlängern.
- Für die ärztlich verordneten Trainingstherapien (MTT) bitten wir Sie direkt mit unserem Sekretariat oder mit der zuständigen Physiotherapeutin in Kontakt zu treten Tel. 032 322 15 50. Die Krankenkassen akzeptieren keinen Aufschub.
- Die Verlängerung Ihres Abonnements erfolgt direkt ab 11.5.2020. Eine Verlängerung der Time Stopp Tage zu einem späteren Zeitpunkt ist nicht möglich. Das fitness8 ist für alle wieder geöffnet, auch die Risiko Gruppen.
- Damit wir in Zukunft noch speditiver mit Ihnen in Verbindung treten können, bitten wir Sie uns Ihre E-Mail-Adresse mit Vermerk fitness8, direkt an [info@physio8.ch](mailto:info@physio8.ch) zu senden.

## Wie erfolgt das geregelte, vorschriftsgemässe Training ab 11. Mai 2020?:

- **In unserem fitness8 dürfen ab dem 11. Mai 2020, maximal 10 Personen gleichzeitig trainieren. Sie müssen das social distancing (2m) im Raum immer respektieren. Um Ihnen dies zu gewährleisten und Wartezeiten zu verhindern, müssen Sie Ihr Training vorübergehend auf unserer Seite [www.physio8.ch](http://www.physio8.ch) online reservieren. Klicken Sie dazu auf den aufgeschalteten Link und folgen Sie den Anweisungen. Sie haben die Möglichkeit 90 Minuten / Tag zu trainieren.**
- Um den Engpass in den Garderoben und Duschen zu vermeiden und das social distancing (2m) gewährleisten zu können, bitten wir Sie nach Möglichkeit bereits in den Trainingskleidern zu kommen und die Garderoben / Duschen zu meiden. Wenn Sie die Garderoben trotzdem benutzen müssen, halten Sie sich bitte nur kurz darin auf (Einschliessen der persönlichen Utensilien, weiterhin erlaubt, Maximal 2 Personen gleichzeitig).
- Beim Eingang halten wir Ihnen Händedesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte benutzen Sie dieses Produkt beim Kommen und Verlassen des Trainingsraumes.
- An den beiden SensoPro Geräten stehen ebenfalls Händedesinfektionsmittel zur Verfügung. Bitte die Tubes (farbige Gummizüge) nicht desinfizieren, aber desinfizieren Sie Ihre Hände vor und nach Gebrauch.
- Die Trainingsgeräte sind wie immer nach dem Gebrauch mit den Papiertüchern und Desinfektionsmittel zu reinigen. Achten Sie besonders auf die Berührungsflächen (Bitte nicht auf die Geräte sondern aufs Papier sprayen. Gehen Sie bitte behutsam mit den Reinigungsmitteln um). Nach Benutzung der Matten bitten wir Sie ebenfalls diese mit Desinfektionsmittel zu reinigen.
- Im Trainingsraum ist es weiterhin nur erlaubt mit Trainingskleidern und Indoor Schuhen zu trainieren. (bitte keine Jeans)
- Bitte nehmen Sie ein Frottierhandtuch von zu Hause mit, und benutzen Sie dieses. Wir sind daran, ein Tuch zu bestellen, welches sich ideal auf die Geräte legen lässt. Wir werden Sie informieren, sobald dieses zum Kauf vorliegt.
- Das Tragen von Masken liegt in Ihrer eigenen Verantwortung.
- Bei Krankheits-Symptomen bleiben Sie zuhause! Bei nicht einhalten der Regeln behalten wir uns vor, Sie nach Hause zu schicken!

**Wir haben Sie alle vermisst und freuen uns sehr, Sie alle wieder bei uns begrüßen zu können  
Greg Christen und das gesamte Team fitness8 und espace-8**