

physio 8 | fitness 8 | diagnostik 8

bewegen stabilisieren funktionieren  
activer renforcer exercer



### À nos clients de fitness8

Nous avons le plaisir de vous informer qu'à partir du lundi 11.5.2020, nous sommes à nouveau autorisés à faire fonctionner notre fitness8 pendant les heures d'ouverture habituelles. Après une période difficile pour tout le monde, nous nous réjouissons de l'avenir et souhaitons vous informer sur la manière dont nous devons mettre en œuvre les exigences de l'Office fédéral de la santé publique et du Conseil fédéral. Comme nous avons communiqué régulièrement sur notre site physio8.ch, nous aimerions vous donner plus de détails sur votre abonnement :

**Bien entendu, nous serions très heureux que vous continuiez à vous former avec nous. Nous vous remercions par avance de votre confiance.**

- Nous avons fixé un délai d'arrêt pour tous les abonnements (12, 6 et 3 mois) pour la période du 19 mars 2020 au 10 mai 2020. Nous prolongeons votre abonnement de 55 jours, sans frais supplémentaires.
- Pour les thérapies d'entraînement médicalement prescrites (MTT), veuillez contacter notre secrétariat ou le physiothérapeute responsable directement au 032 322 15 50. Les caisses d'assurance maladie n'acceptent aucun report.
- Votre abonnement sera renouvelé directement à partir du 11.5.2020. Il n'est pas possible de prolonger les jours d'arrêt de temps à une date ultérieure. Le fitness8 est à nouveau ouvert à tous, y compris aux groupes à risque.
- Pour nous permettre de vous contacter encore plus rapidement à l'avenir, veuillez nous envoyer votre adresse électronique avec la référence fitness8, directement à [info@physio8.ch](mailto:info@physio8.ch).

### Comment se déroulera la formation réglementée et prescrite à partir du 11 mai 2020 ?

- **À partir du 11 mai 2020, un maximum de 10 personnes peuvent s'entraîner en même temps dans notre salle de fitness8. Vous devez toujours respecter la distance sociale (2m) dans la pièce. Afin de le garantir et d'éviter les délais d'attente, vous devez réserver temporairement votre formation en ligne sur notre site [www.physio8.ch](http://www.physio8.ch). Cliquez sur le lien et suivez les instructions. Vous avez la possibilité de vous entraîner pendant 90 minutes par jours.**
- Pour éviter l'engorgement des vestiaires et des douches et pour pouvoir garantir la distance sociale (2m), nous vous demandons de venir en tenue d'entraînement si possible et d'éviter les vestiaires/douches. Si vous devez quand même utiliser les vestiaires, veuillez n'y rester que pour une courte durée (y compris vos effets personnels, toujours autorisés, maximum 2 personnes en même temps).
- À l'entrée, nous disposons de désinfectants pour les mains. Veuillez utiliser ce produit lorsque vous entrez et sortez de la salle de formation.
- Des désinfectants pour les mains sont également disponibles sur les deux appareils SensoPro. Veuillez ne pas désinfecter les tubes (élastiques de couleur), mais désinfecter vos mains avant et après utilisation.
- Comme toujours, les appareils de formation doivent être nettoyés après utilisation avec les serviettes en papier et le désinfectant. Faites particulièrement attention aux surfaces de contact (ne pas vaporiser sur l'équipement mais sur le papier. Veuillez manipuler les produits de nettoyage avec précaution). Après avoir utilisé les tapis, veuillez également les nettoyer avec un désinfectant.
- Dans la salle d'entraînement, il n'est toujours autorisé de s'entraîner qu'avec des vêtements d'entraînement et des chaussures d'intérieur. (pas de jeans s'il vous plaît)
- Veuillez prendre une serviette de la maison et l'utiliser. Nous sommes en train de commander une serviette idéale à placer sur l'équipement. Nous vous informerons dès qu'il sera disponible à la vente.
- Le port des masques est de votre propre responsabilité.
- En cas de symptômes de maladie, restez chez vous ! Si les règles ne sont pas respectées, nous nous réservons le droit de vous renvoyer chez vous !

**Vous nous avez tous manqué et nous sommes très heureux de vous accueillir à nouveau  
Greg Christen et toute l'équipe fitness8 et espace-8**