

espace



gesundheitszentrum seeland ag
espace santé seeland sa

physio 8 | fitness 8 | diagnostik 8

bewegen stabilisieren funktionieren
activer renforcer exercer



nouveau / neu - ab / dès 1.1.2024

offre **angebot**

Preisliste gültig ab 1.1.2024 / liste de prix dès le 1.1.2024

heures d'ouverture öffnungszeiten

Centre de Training / fitness8 offen für Sie

lundi / montag – vendredi / freitag	6.00 h – 21.00h
samedi / samstag	9.00 h – 15.00h / sans supervision / ohne Betreuung
dimanche / Sonntag	9.00 h – 17.00h / sans supervision / ohne Betreuung
fermé / geschlossen	25.12. et 26.12.
heures supplémentaires et groupes sur demande	

récompense belohnung

Prime de fidélité / Treueprämie

En communiquant l'adresse d'une connaissance qui contracte un abonnement annuel nous vous offrons un mois gratuit.
Falls Sie uns eine Person vermitteln die 1 Jahresabonnement kauft schenken wir Ihnen einen gratis Monat.

support beratung

Conseils / Privatbehandlungen

Conseils / Beratung (par ½ heure / pro ½h)

Nous vous proposons un diagnostic de physiothérapie complexe et sommes à l'écoute de vos désirs.

Wir bieten Ihnen eine komplex physiotherapeutische Diagnosestellung und gehen selbstverständlich sehr gerne auf Ihre Wünsche ein.

CHF 80.--

Traitement privé (par ½ heure / pro ½h)

Un traitement privé de physiothérapie est possible sans ordonnance médicale.

Sie haben bei uns die Möglichkeit auch ohne Verordnung mit Physiotherapie weiter zu fahren.

CHF 70.—

liebscher & bracht



Qu'est-ce qu'une vie sans douleur? Was ist Ihnen Schmerzfreiheit wert?

Trois séances de thérapie selon Liebscher & Bracht, de 60 minutes chacune, en 3 semaines, instruction d'étirements des défilés anatomiques, set complet des fascias, DVD inclus.
Contact téléphonique après 5 semaines.

3 Therapie Schmerz Sitzungen nach Liebscher & Bracht, zu je 60 Minuten, innerhalb von 3 Wochen. Instruktion Engpassdehnungen. Komplettes FascienSet inkl. DVD. Telefon Kontakt nach 5 Wochen.

CHF 580.—

Leçons individuelles supplémentaires à 60 minutes
Weitere Einzellektionen, Dauer 60 Minuten

CHF 170.--

nouveau / neu

training

Abonnements – Training

Abonnement pour 12 mois

Inclus 3 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: diagnostic du dos (mesure du rapport de forces) 1x par an. Incl. Zeptor (SRT), **incl. SensoPro sans réservation.**

CHF 720.--

Abo 12 mois plus SensoPro **incl. réservation (-50% = minus CHF 175.-- par rapport au prix unitaire!)** (vous réservez le Sensopro **EN LIGNE** aussi souvent que vous le souhaitez, mais au max. 1 x par jour, max. 30 minutes à jaque fois)

CHF 895.--

Abonnement für 12 Monate

inkl. 3 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle. Im Preis inbegriffen Rückendiagnostik: Messung der Kraftverhältnisse 1x / Jahr. Inkl. Zeptor (SRT), **inkl. SensoPro ohne Reservationsmöglichkeit.**

CHF 720.--

Abo 12 Monate plus SensoPro **inkl. Reservation (-50% = minus CHF 175.-- gegenüber Einzelpreis!)** (Sie reservieren den SensoPro **ONLINE** so oft Sie wollen, jedoch max. 1 x / Tag, max. 30 Minuten pro Training)

CHF 895.--

Abonnement pour 6 mois

Inclus 2 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: un diagnostic unique du dos (voir ci-dessus). Incl. Zeptor (SRT), **incl. SensoPro sans réservation.**

CHF 510.--

Abo 6 mois plus SensoPro **incl. réservation (-50% = minus CHF 125.-- par rapport au prix unitaire!)** (vous réservez le Sensopro **EN LIGNE** aussi souvent que vous le souhaitez, max. 1 x par jour, max. 30 minutes à jaque fois)

CHF 635.--

Abonnement für 6 Monate

inkl. 2 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle
Im Preis inbegriffen einmalige Rückendiagnostik (siehe Abo 12 Monate)
Inkl. Zeptor (SRT) **inkl. SensoPro ohne Reservationsmöglichkeit.**

CHF 510.--

Abo 6 Monate plus SensoPro **inkl. Reservation (-50% = minus CHF 125.-- gegenüber Einzelpreis!)** (Sie reservieren den SensoPro **ONLINE**, so oft Sie wollen, jedoch max. 1 x / Tag und max. 30 Minuten pro Training)

CHF 635.--

Abonnement pour 3 mois

Inclus 2 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: un diagnostic du dos (voir ci-dessus). incl. SensoPro, incl. Zeptor (SRT), **sans réservation.**

CHF 360.--

Abo 3 mois plus SensoPro **incl. réservation (-50% = minus 85.-- par rapport au prix unitaire!)** (vous réservez le Sensopro **EN LIGNE** aussi souvent que vous le souhaitez, max. 1 x par jour, max. 30 minutes a jaque fois)

CHF 445.--

Abonnement für 3 Monate

inkl. 2 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle
Im Preis inbegriffen einmalige Rückendiagnostik (siehe Abo 12 Monate)
Inkl. Zeptor (SRT) **inkl. SensoPro ohne Reservationsmöglichkeit.**

CHF 360.--

Abo 3 Monate plus SensoPro **inkl. Reservation (-50% = minus CHF 85.-- gegenüber Einzelpreis!)** (Sie reservieren den SensoPro **ONLINE**, so oft Sie wollen, jedoch max. 1 x / Tag und max. 30 Minuten pro Training)

CHF 445.--



Abonnements pour 2 ans – Abo für 2 Jahre

Abonnement pour 24 mois (incl. Zeptor (SRT) incl., SensoPro **sans réservation**)

Inclus 3 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix: diagnostic du dos (mesure du rapport de forces) 1x par an. Incl. Zeptor (SRT), **incl. SensoPro sans réservation.**

CHF 1360.--
(CHF 680.-- / ans)

Abonnement für 24 Monate (inkl. Zeptor (SRT) inkl., SensoPro **ohne Reservation**)

inkl. 3 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle. Im Preis inbegriffen Rückendiagnostik: Messung der Kraftverhältnisse 1x / Jahr. Inkl. Zeptor (SRT), **inkl. SensoPro ohne Reservationsmöglichkeit.**

Abo 24 mois plus **SensoPro incl. réservation (-50% = minus CHF 350.-- par rapport au prix unitaire!)** (vous réservez le Sensopro **EN LIGNE** aussi souvent que vous le souhaitez, mais au max. 1 x par jour, max. 30 minutes à jaque fois)

CHF 1710.--

Abo 24 Monate plus **SensoPro inkl. Reservation (-50% = minus CHF 350.-- gegenüber Einzelpreis!)** (Sie reservieren den SensoPro **ONLINE**, so oft Sie wollen, jedoch max. 1 x / Tag und max. 30 Minuten pro Training)

Abonnement pour 24 mois / 2 personnes vivant sous le même toit / par personne

(incl. Zeptor (SRT), incl. SensoPro **sans reservation**) -10% rabais sous le même toit = CHF 1225.-- net

Abonnement für 24 Monate / 2 Personen im selben Haushalt wohnend / pro Person

(incl. Zeptor (SRT), incl. SensoPro ohne Reservation)

(deux personnes total CHF 2450.-- = 613.-- / ans / personne)

Abo 24 mois plus SensoPro **incl. réservation (-50% par rapport au prix unitaire!)**

(vous réservez le Sensopro **EN LIGNE** aussi souvent que vous le souhaitez, mais au max. 1 x par jour, max. 30 minutes à jaque fois) -10% rabais sous le même toit = CHF 1545.-- net

Abo 24 Monate plus SensoPro inkl. Reservation **(-50% gegenüber Einzelpreis!)**

(Sie reservieren den SensoPro **ONLINE**, so oft Sie wollen, jedoch max. 1 x / Tag und max 30 Minuten pro Training)

Training avec physiothérapie combiné la même journée.

CHF incl./inkl.

Training mit Physiotherapie kombiniert am selben Tag

Training individuel supplémentaire avec physiothérapie accompagné, 3 Monate

CHF 170.--

Zusätzliches individuelles Training mit begleiteter Physiotherapie, 3 Monate

Carte de dépôt pour l'entrée, sera payé au retour

CHF 30.--

Kartendepot, wird bei Rückgabe rückerstattet

Réductions

Pour couples ou personnes vivant sous le même toit, personnes à l'AVS, apprentis et étudiants. Vous avez un abonnement annuel chez nous, vous profitez d'une réduction des cours pilates-bienne. 2ème étage.

10% de rabais

Ermäßigungen

Für Ehepaare und Familienmitglieder im gleichen Haushalt, für AHV-Bezüger, Lehrlinge und Studenten/-innen. Sie haben eine Jahresabo bei uns, gleichzeitig Profitieren Sie bei den Kursen Pilates Biel, im Hause 2. Obergeschoss.

10% Rabatt

einstieg training

Nouveaux Abonnés / Neuabonnenten/-innen

Vous apprendrez à connaître notre nouveau centre et notre philosophie sans engagement vous expérimenterez ainsi une partie de notre équipement.

Réservation indispensable.

CHF 40.--

Lernen Sie unverbindlich unser fitness8 und unsere Philosophie kennen.

Erfahren Sie Interessantes über Ihre Kondition und erleben einen Teil unseres Geräteparks. Eine Terminreservierung ist notwendig.

Introduction d'un programme d'entraînement

Obligatoire pour tout nouvel abonné (sauf les patients bénéficiant déjà d'un programme d'entraînement). Déroulement: 2 x ½ heure d' introduction à l'entraînement et établissement d'un programme individuel.

CHF 110.--

Trainingseinführung

Obligatorisch für alle neuen Abonnenten/-innen (ausgenommen Patienten/-innen mit Trainingsprogramm). Ablauf: 2 x ½ Std. Trainingseinführung und Erstellung eines individuellen Trainingsprogrammes.

leistungsdiagnostik

Testing

Diagnostic du dos et Testing

Saisies séparées et mesures des plus importants muscles du tronc, mesures de la mobilité et interprétation des résultats inclus. Définition de l'entraînement / 60' chaque 30 minutes supplémentaires

CHF 140.--

CHF 70.--

Test Conconi

Avec impuls'n'coaching Matthias Klotz / 60' chaque 30 minutes supplémentaires

CHF 140.--

CHF 70.--

Rückendiagnostik und Testing

Separate Erfassung und Messung der wichtigsten Rumpfmuskeln, Mobilitätsmessung und Auswertung inkl. Trainingsableitung. 60 Minuten.
pro zusätzliche 30 Minuten

CHF 140.--

CHF 70.--

Conconi Test

Laufband oder Velo Ergometer mit impuls'n'coaching Matthias Klotz
pro zusätzliche 30 Minuten

CHF 140.--

CHF 70.--

massage / apm / akupunktur / face akupunktur / etiopathie

Komplementär Medizin

Sowohl für die Massage als auch für die Komplementärmedizin sind wir anerkannt. Bitte fragen Sie Ihre Zusatzversicherung individuell für die Kostenbeteiligung an.

Massage / Akupunktmassage nach Penzel / Akupunktur je 60 Minuten

CHF 140.--

Etiopathie 60 Minuten

CHF 150.--

Face Akupunktur (keine Zusatzversicherungsleistung) 90 Minuten inkl. Materialkosten

CHF 150.--

massage / apm / akupuncture / face akupuncture / etiopathie médecine complémentaire et esthétique

Nous sommes reconnus aussi bien pour les massages que pour la médecine complémentaire. Veuillez demander à votre assurance complémentaire une participation individuelle aux frais.

Massage / Acupointmassage selon Penzel / acupuncture par 60 minutes	CHF 140.--
Etiopathie 60 minutes	CHF 150.--
Acupuncture faciale (pas de prestation d'assurance complémentaire) 90 minutes	
Matériel incl.	CHF 150.—



offre combinée / kombiangebot programme de remise en forme / Fitness Packet

Abonnement fitness8 pour 3 mois

Inclus 2 x ½ heure d'entraînement personnel contrôlé. Compris dans le prix:
Incl. Zeptor (SRT)

Abo **10 fois TRX suspension training**, l'entraînement fonctionnel et efficace pour tout le corps avec son propre poids **ou 10 fois la méthode pilates**, ou **10 fois la Pilates reformer class***. Les méthodes comprennent des exercices de renforcement, d'étirement et de mobilisation et améliorent la coordination et l'équilibre.

6 fois 30 minutes d'entraînement sur le **SensoPro**, incl. réservation en ligne.

Fitness8 Abonnement für 3 Monate

inkl. 2 x 1/2 Std. persönlicher Trainingskontrolle. Inklusive Zeptor (SRT)

10 mal TRX Suspensionstraining, das funktionelle und effektive Training für den ganzen Körper mit der eigenen Körpergewicht oder **10 mal die Pilates-Methode** oder **10 mal Reformer Kurs***. Die Methoden beinhalten Kräftigungs-, Dehn- und Mobilisationsübungen und verbessert die Koordination und das Gleichgewicht.

6 mal 30 Minuten Training auf der **SensoPro**, inklusive Online-Buchung.

au prix de / zum Preis von CHF 664.-- (-20% par rapport au prix unitaire,
-20% gegenüber Einzelpreis)

CHF 746.--*